

Smart Band

Gebrauchsanweisung

Instruction manual

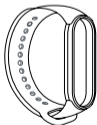
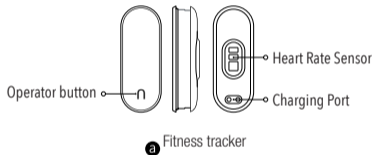
Manuel d'instructions

topForm

Smart Band Instruction Manual

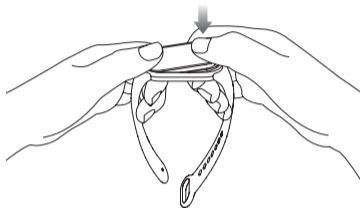
Read this manual carefully before use and keep it for future reference.

Product overview



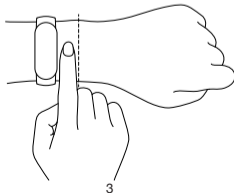
Installation

1. Insert one end of the fitness tracker into the slot from the front of the wristband.
2. Press down on the other end with your thumb to push the fitness tracker completely into the slot.



How to wear it properly

The best way to wear the bracelet, is to wear it right underneath the wrist bone.



You can adjust it to the size of your wrist by using the adjustment holes. Simply select the fitting hole and buckle the belt.

The sensor should be fit to the skin snugly, in order to prevent it from moving.

The bracelet needs to be charged before using.

If you are using the Smart Band for the first time, make sure that the battery is fully charged. If the device cannot be switched on directly, please connect it to the charger and the Fitness Tracker will be switched on automatically.

Install the app of the bracelet on your phone

Scan the QR code to download and install the application.

System Requirements: Android 5.0 or above4; iOS 9.0; support of Bluetooth 4.0

To connect the device

For the first connection, please register yourself in the App with your e-mail address and generate a password. It is necessary to connect with the App for the calibration of the device. If the connection has been successful, the bracelet will automatically synchronize the time.

- Open the App on your phone → go to settings → click on the bar under the Ikon of the bracelet that says “Bind device to experience more features” to start scanning → search for the device “M6” on the list of available Bluetooth devices → click on the name of the device in order to connect.

- If the pairing was successful, the App will automatically save the Bluetooth connection of the Smart Band, so that when the App is opened or running in the Background, it will search for and connect to the Smart Band.

- If you own an Android phone, please make sure that the App is running in the background and check if it has been given all necessary permissions in the system settings, such as running in the background and reading the contact information.

- Me (Personal information).

Please enter your personal information after entering the app. Therefore, go to: Settings → Personal Information (you can set gender – age – height – weight). You can also set a personal daily goal of steps to monitor your daily completions

- In case the device has already been paired and you want to make a new connection, go to the Interface that says “More”, select reset, resultingly the device will be ready to pair again.

Functional description of the bracelet

- When the device is switched off, touch and hold the operator button for more than 3 seconds in order to switch on the device.

- Press and hold for two seconds to switch off the Smart Band.

- Device reset: this function will delete all saved data (i.e., collected steps) from the Smart Band

- If the device is already switched on, shortly press the operator button to enlighten the screen.

- If you are on the default page of the Smart Band, showing a clock, shortly press the operator button to go to a different page. If you stop operating on the device, it will automatically display the default screen after five seconds.

- You can test your heart rate with the three-in-one interface. If you start this interface, the screen will automatically timeout after 60 seconds (to measure the heart rate and the blood pressure the bracelet needs hardware support).

Clock interface (Standby mode)

After synchronizing with the phone, the bracelet will automatically calibrate the time:

Press and hold the standby interface (showing the clock) for 2 seconds to switch the clock interface between the 12-hour and the 24-hour format.

Pedometer (Step counter)

If you are wearing the bracelet, it will record the steps you have made during the day. On the interface of the pedometer, you can view your current real-time steps and see your daily movement.

Distance

Your distance of motion is estimated based on the number of walked steps during a day.

Calories

Estimates the calories burned based on the number of walked steps, heart rate, blood pressure, blood oxygen level and the results from the three-in-one test.

After entering the heart rate three-in-one test interface for a couple of seconds, the current heart rate, blood pressure and blood oxygen level test results will be displayed.

This feature requires a wristband that supports sensors to measure heart rate and blood pressure.

Multi-sport mode

Please wear the Smart Band to track all your activities.

(Running mode)

With this interface you can record the calories burned and the duration while running.

Additionally, you can go to the interface “motion” in the App to track your course on the map.

(Skipping rope mode)

With this interface you can record the calories burned and the duration while rope skipping.

(Sit-up mode)

With this interface you can record the calories burned and the duration while doing sit-ups.

(Sleep mode)

When you fall asleep, the Smart Band will automatically enter the sleep monitoring mode:

- It will automatically detect the phases of your sleep, such as deep sleep/ shallow sleep/ waking up, during the night.
- It will calculate the quality of your sleep: the sleeping data can only be viewed with the App.
- Note: If you are wearing the bracelet to sleep, it will collect data on your sleep and will start collecting at 10 o'clock in the evening. The bracelet will be synchronized with the App while sleeping.

Information mode

Go to Message Push Settings in the App to select the messages that you want to receive on your Smart Band. If the bracelet shows you that you received messages via push-notification, enter this interface to view the last 3 received messages.

App function and settings (Push notifications)

Calls Reminder:

If the bracelet is connected via Bluetooth and the call alert function is enabled, the wristband will vibrate and display the name or the number of the calling person, when a call comes in. (For this function the App needs to be given the permission to access your contacts).

SMS Reminder:

If the bracelet is connected and the SMS reminder function is enabled, the bracelet will vibrate, when you receive a text message.

Other Reminders:

If the bracelet is connected and this function is enabled, in case you are receiving a message from any App such as Facebook, Twitter, Whatsapp etc., the bracelet will vibrate to remind you and display the content of the message. (You can also display the last three messages in the call information menu). (For this function the App needs to be given the permission to receive system notifications. The display can display 20-40 words).

Other Settings:

Turn on the vibration of the Smart Band via the App to set this function. If you are receiving a call, message or other reminder, the bracelet will vibrate. If the screen is locked, the bracelet will only display a reminder on the screen without vibrating, in order to avoid distraction.

Tips for Android users:

When using the reminder function, you should give the App "FitPro" the permission to run in the background; it is recommended to open "FitPro" in the settings menu and enable all permissions.

(Alarm settings)

If the device is connected, up to 8 alarms can be set. After setting them, the bracelet will be synchronized, and the offline alarm can be provided. If the

synchronization is successful, the bracelet will remind you according to the set time, even if the App is not connected.

(Find)

If the bracelet is connected, you can activate the "Find" option and the bracelet will start vibrating.

(Remote Shutter)

If the bracelet is connected, you can take pictures by entering the remote shutter interface with the wristband or the App. To take a photo shake/ turn your wrist or touch the bracelet. The picture will be taken automatically after a 3-second-long countdown. The App will need your permission to access the photo album to save the photo.

(Sedentary Reminder)

You can enable the sedentary reminder function, in order to set a reminder interval. If you sit for a long time within the set time span, the Smart Band will remind you.

(Raise your hand to brighten)

If you turn on this function, the screen of the wristband can be turned on by simply lifting your wrist and turning the screen to yourself to light up the screen.

(Do not disturb mode)

If you turn on the Do Not Disturb mode, you can set a time period within you do not want to be disturbed. During the set time period, the bracelet will stop receiving notifications.

(Device reset)

If set, this feature will erase all data saved on the bracelet (i.e. counted steps).

(Remove device)

If set, this feature will erase data and remove the basic parameters of the device.

Equipment type	Smart wristband	Type of battery	Lithium polymer
Vibration motor	Support	Method of synchronization	Bluetooth 4.0
Operating temperature	-10°C to +50°C	Sensor	Low Power Acceleration Sensor
System Requirements	iOS 9.0 and above or Android 5.0 and above		

Precautions

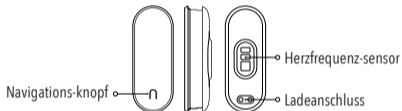
1. Should not be worn while bathing or swimming.
2. The Bracelet should stay connected while synchronizing data.
3. Please use the included cable to charge the bracelet.
4. Do not expose the bracelet to high humidity, high or very low temperature for long time periods.
5. In case the Smart Band appears to crash and restart, please check (and eventually clear) the memory of your phone and try again or exit the App and re-open it.

Content description

- Fitness Tracker
- Wristband
- Charging cable
- Packaging box and instruction manual

Smart Band Gebrauchsanweisung

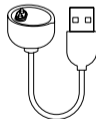
Bitte, lesen sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig vor dem Gebrauch und bewahren sie sie an einem sicheren Ort auf für eventuelle Rückfragen.

Produktübersicht

a Fitness tracker



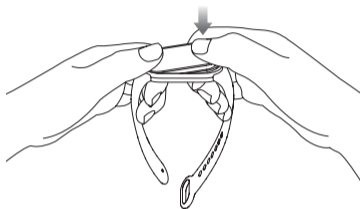
b Armband



c Ladekabel

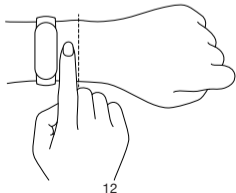
Montieren

1. Führen Sie ein Ende des Fitness Trackers in die Auskerbung des Armbands ein.
2. Drücken Sie das andere Ende mit Ihrem Daumen herunter, um den Fitness Tracker komplett in die Auskerbung einzufügen.



Größenanpassung

Die beste Art das Armband zu tragen, ist es kurz unterhalb des Handgelenkknöchels zu tragen.



Es ist ganz einfach an die Größe des Handgelenks anzupassen, indem man die im Armband dafür vorgesehenen Löcher nutzt. Wählen Sie dafür ganz einfach das passende Loch aus und ziehen sie das Band fest.

Der Sensor sollte dabei nah an der Haut liegen, damit das Armband nicht verrutscht.

Laden Sie das Armband vor dem Gebrauch auf.

Wenn Sie das Smart Band zum ersten Mal nutzen, sorgen Sie dafür, dass die Batterie ausreichend geladen ist. Falls das Gerät sich nicht direkt einschalten lässt, verbinden Sie es zum Laden mit dem Ladegerät. Der Fitness Tracker schaltet sich dann automatisch ein.

Installieren Sie die App auf Ihrem Smartphone

Scannen Sie dafür den QR-Code oder gehen Sie in den App Store, um die App zu downloaden und zu installieren.

Systemanforderungen: Android 5.0 oder darüber; iOS 9.0; Unterstützung von Bluetooth 4.0

Gerätverbindung

Um das Armband zum ersten Mal zu verbinden, nutzen sie die App, um das Gerät zu kalibrieren. Für die Nutzung der App ist zunächst eine Registrierung via E-Mail notwendig. Bei erfolgreicher Verbindungsherstellung, synchronisiert das Gerät automatisch die Uhrzeit.

- Öffnen Sie die App auf Ihrem Handy → gehen Sie zu den Einstellungen → klicken Sie auf den Balken unter dem Icon des Smart Bands mit der Aufschrift „Gerät verbinden für weitere Features“, um mit dem Scannen zu beginnen → suchen Sie nach dem Gerät „M6“ in der Liste der verfügbaren Bluetooth Geräte → zum Verbinden, klicken Sie auf den Namen des Geräts

- Wenn das Pairing erfolgreich war, speichert die App automatisch die

Bluetooth Verbindung zu dem Armband, sodass nach dem Smart Band gesucht und damit verbunden wird, sobald die App geöffnet ist oder im Hintergrund läuft.

- Falls Sie ein Android Smartphone besitzen, stellen Sie sicher, dass die App im Hintergrund läuft und alle notwendigen Zugangsberechtigungen, wie beispielsweise das Laufen der App im Hintergrund, in den Systemeinstellungen erteilt wurden.
- ME (Persönliche Daten)

Geben Sie nach dem Öffnen der App Ihre persönlichen Daten ein. Gehen Sie dafür zu: Einstellungen → Persönliche Daten (Sie können Geschlecht – Alter – Größe – Gewicht angeben)

Sie können ebenfalls ein persönliches Tagesziel an gelaufenen Schritten angeben, um Ihre täglichen Errungenschaften zu verfolgen.

- Falls das Gerät bereits einmal verbunden war, wählen Sie im Menü unter „Mehr“ Zurücksetzen aus, damit das Gerät neu verbunden werden kann.

Funktionsbeschreibung des Armbands

- Wenn das Gerät ausgeschaltet ist, drücken und halten Sie den Knopf für mindestens 3 Sekunden, um das Gerät einzuschalten.
- Um das Gerät auszuschalten, halten Sie den Knopf für 2 Sekunden gedrückt.
- Zurücksetzen des Geräts: diese Funktion löscht alle auf dem Gerät gespeicherten Daten (wie bspw. die gesammelten Schritte)
- Wenn das Smart Band bereits eingeschaltet ist, können Sie den Bildschirm einschalten, indem Sie kurz auf den Navigationsknopf drücken.
- Wenn Sie sich auf der Startseite des Geräts befinden, die eine Uhr anzeigt, dann tippen Sie kurz auf den Navigationsknopf, um auf eine andere Seite zu gelangen. Wenn Sie aufhören das Gerät zu benutzen, springt es

nach 5 Sekunden automatisch zur Startseite zurück.

- Sie können Ihre Herzfrequenz mit dem 3-in-1 Menü testen. Sobald Sie den Test starten, schaltet sich der Bildschirm automatisch nach 60 Sekunden aus (um die Herzfrequenz und den Blutdruck messen zu können, benötigt das Gerät das entsprechende Zubehör).

Uhr (Standby Modus)

Nachdem das Smart Band mit dem Smartphone synchronisiert wurde, kalibriert es automatisch die Uhrzeit:

Drücken und halten Sie das Standby Interface (das die Uhr anzeigt) für 2 Sekunden gedrückt, um zwischen dem 12-Stunden- und dem 24-Stundenformat zu wechseln.

Pedometer (Schrittzähler)

Wenn Sie das Armband tragen, zählt es die Schritte, die Sie im Laufe des Tages machen. Auf der Seite des Schrittzählers können Sie Ihre derzeitige Schrittzahl in Echtzeit abrufen und sich Ihre tägliche Bewegung anzeigen lassen.

Distanz

Ihre Bewegungsdistanz wird durch die Anzahl getätigter Schritte während eines Tages berechnet.

Kalorien

Die Anzahl verbrannter Kalorien wird durch die Anzahl der gelaufenen Schritte, der Herzfrequenz, dem Blutdruck und dem Sauerstoffgehalt im Blut bestimmt und angezeigt.

Diese Funktion benötigt ein Armband, das Sensoren zur Messung von Herzfrequenz und Blutdruck besitzt.

Multi-Sport Modus (Laufmodus)

Mit dieser Einstellung können Sie Ihre verbrannten Kalorien und ihre Laufzeit festhalten.

(Seilspringmodus)

Mit dieser Einstellung können Sie Ihre verbrannten Kalorien und ihre Springzeit beim Seilspringen festhalten.

(Sit-up Modus)

Mit dieser Einstellung können Sie Ihre verbrannten Kalorien und die Zeit, die sie mit Situps verbringen festhalten.

(Schlafmodus)

Wenn Sie einschlafen, geht das Armband automatisch in den Ruhezustand-Überwachungsmodus über:

- Dabei erkennt es automatisch Ihre nächtlichen Schlafphasen, wie Tiefschlaf/ Leichtschlaf/ Aufwachen
- Es berechnet ebenfalls Ihre Schlafqualität: die Schlafdaten lassen sich nur über die App abrufen
- Hinweis: Wenn Sie das Armband zum Schlafen tragen, sammelt es Daten über Ihren Schlaf und beginnt um 10 Uhr abends mit der Erfassung der Daten. Das Armband wird während des Schlafs mit der App synchronisiert.

Benachrichtigungsmodus

Gehen Sie in der App zu den Pushe-Benachrichtigungseinstellungen, um auszuwählen, welche Benachrichtigungen Sie erhalten möchten. Wenn das Armband Ihnen per Push-Benachrichtigung anzeigt, dass Sie Nachrichten erhalten haben, dann gehen Sie zu dieser Seite, um sich die letzten 3 erhaltenen Nachrichten anzeigen zu lassen.

App Funktionen und Einstellungen (Push-Benachrichtigungen)

Eingehender Anruf:

Wenn das Armband über Bluetooth verbunden ist und die Anrufsbenachrichtigungsfunktion eingeschaltet ist, vibriert das Armband und zeigt den Namen oder die Rufnummer der anrufenden Person an, sobald Sie einen Anruf erhalten. (Für diese Funktion benötigt die App Zugriffsrechte auf Ihre Kontakte).

SMS-Benachrichtigung:

Wenn das Armband verbunden und die SMS-Benachrichtigungsfunktion eingeschaltet ist, vibriert das Armband beim Erhalt einer SMS.

Andere Benachrichtigungen:

Wenn das Armband verbunden und diese Funktion eingeschaltet ist, vibriert das Armband, sobald Sie eine Benachrichtigung von einer App wie beispielsweise Facebook, Twitter, Whatsapp, etc. erhalten und der Inhalt der Nachricht wird angezeigt. (Die letzten 3 Nachrichten aus dem Anrufinformationsmenü können ebenfalls angezeigt werden). (Für diese Funktion benötigt die App die Erlaubnis Systembenachrichtigungen zu erhalten. Auf dem Display können außerdem zwischen 20-40 Wörter angezeigt werden).

Andere Funktionen:

Für diese Einstellung muss der Vibrationsmodus eingeschaltet sein. Wenn Sie einen Anruf, eine Nachricht oder andere Benachrichtigungen erhalten, vibriert das Armband. Wenn der Bildschirm gesperrt ist, zeigt das Armband nur eine Benachrichtigung auf dem Bildschirm an, ohne zu vibrieren, um unangenehme Unterbrechungen zu vermeiden.

Tipps für Android Nutzer:

Wenn Sie die Benachrichtigungsfunktion nutzen, dann sollten Sie der

App „FitPro“ die Erlaubnis erteilen im Hintergrund zu laufen; daher ist es empfehlenswert „FitPro“ in den Einstellungen zu öffnen und alle notwendigen Zugriffsrechte zu erteilen.

(Wecker stellen)

Wenn das Armband verbunden ist, können Sie bis zu 8 Weckzeiten einstellen. Nachdem diese eingestellt wurden, synchronisiert sich das Armband und der offline Alarm wird zur Verfügung gestellt. Wenn die Synchronisierung erfolgreich ist, wird das Armband Sie zur eingestellten Zeit benachrichtigen, auch wenn das Armband nicht mit der App verbunden ist.

(Suchfunktion)

Wenn das Armband verbunden ist, können Sie die Suchfunktion aktivieren und das Armband beginnt zu vibrieren.

(Selbstausröser zum Aufnehmen von Fotos)

Wenn das Armband verbunden ist, können Sie Bilder aufnehmen, indem Sie das Interface der Selbstausröser Kamera mit dem Armband oder der App aufrufen. Um ein Foto aufzunehmen, schütteln/drehen Sie Ihr Handgelenk oder berühren Sie das Armband. Das Foto wird automatisch nach einem 3 Sekunden langen Countdown aufgenommen. Die Anwendung benötigt Ihre Erlaubnis, um auf das Fotoalbum zuzugreifen und das Foto zu speichern.

(Erinnerung bei Bewegungsmangel)

Die Bewegungsmangelbenachrichtigung kann aktiviert werden, um ein Benachrichtigungsintervall einzustellen. Wenn Sie über einen längeren Zeitraum hinweg innerhalb des eingestellten Intervalls sitzen, wird das Armband Sie benachrichtigen.

(Heben Sie die Hand, zum Erhellern)

Wenn Sie diese Funktion aktivieren, kann der Bildschirm des Armbands durch das einfache Anheben des Handgelenks oder einer Drehung zu einem

selbst eingeschaltet werden.

(Nicht-Stören Modus)

Wenn Sie den Nicht-Stören Modus/ Stummschaltung aktivieren, können Sie einen Zeitraum auswählen, indem Sie nicht gestört werden wollen, Innerhalb des eingestellten Zeitraums, wird das Armband keine Benachrichtigungen erhalten.

(Zurücksetzen)

Diese Funktion löscht alle auf dem Gerät gespeicherten Daten (wie bspw. Die Anzahl der gelaufenen Schritte).

(Gerät entfernen)

Wenn diese Funktion aktiviert ist, werden die Daten gelöscht und die Grundparameter des Geräts entfernt.

Ausstattung	Smart Armband	Batterietyp	Lithium Polymer
Vibrationsmotor	Unterstützt	Synchronisierungs- methode	Bluetooth 4.0
Betriebstemperatur	-10°C to +50°C	Sensor	Beschleunigungssensor mit geringem Energiebedarf
Systemanforderungen	iOS 9.0 und darüber oder Android 5.0 und darüber		

Sicherheitsvorkehrungen

1. Nicht beim Baden oder Schwimmen tragen.
2. Das Armband sollte beim Synchronisieren der Daten verbunden bleiben.
3. Bitte, nutzen Sie das enthaltene Kabel, um das Armband aufzuladen.
4. Setzen Sie das Armband nicht über einen längeren Zeitraum hinweg hoher Feuchtigkeit, sowie hohen oder sehr geringen Temperaturen aus.
5. Falls das Armband abstürzen sollte, überprüfen (und evtl. leeren) Sie den Speicher Ihres Smartphones und versuchen Sie es erneut oder versuchen Sie die App zu schließen und wieder zu öffnen.

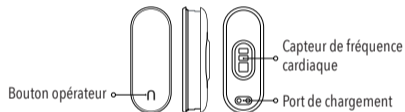
Inhalt

- Fitness Tracker
- Armband
- Ladekabel
- Verpackungsbox und Gebrauchsanweisung

Bracelet intelligent Manuel d'instructions

Lisez ce manuel attentivement avant utilisation et gardez-le pour future référence.

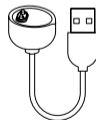
Aperçu du produit



a Traqueur de Fitness



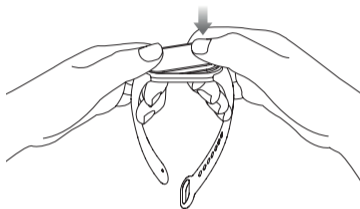
b Bracelet



c Câble de charge

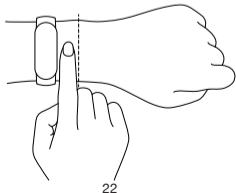
Installation

1. Insérez une extrémité du capteur de fitness dans la fente située à l'avant du bracelet.
2. Appuyez sur l'autre extrémité à l'aide de votre pouce pour enfoncer complètement le capteur de fitness dans la fente.



Comment le porter correctement

La meilleure façon de porter le bracelet est de le porter juste sous l'os du poignet.



Vous pouvez l'adapter à la taille de votre poignet en utilisant les trous de réglage. Il vous suffit de sélectionner le trou d'ajustement et de fermer la ceinture.

Le capteur doit être bien ajusté à la peau, afin d'éviter qu'il ne bouge.

Le bracelet doit être chargé avant d'être utilisé.

Si vous utilisez le bracelet intelligent pour la première fois, assurez-vous que la batterie est totalement chargée. Si l'appareil ne peut pas être allumé directement, veuillez le connecter au chargeur et le Fitness Tracker s'allumera automatiquement.

Installez l'application du bracelet sur votre téléphone

Scannez le code QR pour télécharger et installer l'application.

Configuration requise : Android 5.0 ou supérieur ; iOS 9.0 ; prise en charge de Bluetooth 4.0

Pour connecter l'appareil

Pour la première connexion, veuillez vous enregistrer dans l'application avec votre adresse e-mail et générer un mot de passe. Il est nécessaire de se connecter à l'application pour l'étalonnage de l'appareil. Si la connexion a été réussie, le bracelet synchronisera automatiquement l'heure.

- Ouvrez l'application sur votre téléphone → Allez dans Paramètres → Cliquez sur la barre sous l'icône du bracelet qui indique « Connecter le dispositif pour découvrir plus de fonctionnalités » pour commencer à scanner → Recherchez le dispositif dans la liste des dispositifs Bluetooth disponibles → Cliquez sur le nom du dispositif afin de vous connecter.

- Si la connexion a réussi, l'application enregistre automatiquement la connexion Bluetooth du bracelet intelligent, de sorte que lorsque l'application est ouverte ou fonctionne en arrière-plan, elle recherche et se

connecte au bracelet intelligent.

- Si vous possédez un téléphone Android, assurez-vous que l'application fonctionne en arrière-plan et vérifiez si toutes les autorisations nécessaires lui ont été accordées dans les paramètres du système, comme le fonctionnement en arrière-plan et la lecture des informations de contact.

- Moi (informations personnelles)

Veillez saisir vos informations personnelles après avoir accédé à l'application. Pour cela, allez sur :

Paramètres → Informations personnelles (vous pouvez paramétrer le sexe, l'âge, la taille et le poids)

Vous pouvez également définir un objectif quotidien personnel de pas pour surveiller vos résultats quotidiens.

- Si l'appareil a déjà été connecté et que vous souhaitez établir une nouvelle connexion, allez dans l'interface intitulée « Plus », sélectionnez « Réinitialiser » et l'appareil sera prêt à être connecté à nouveau.

Description fonctionnelle du bracelet

- Lorsque l'appareil est éteint, appuyez sur le bouton de l'opérateur et maintenez-le enfoncé pendant plus de 3 secondes pour allumer l'appareil.

- Maintenez appuyé pendant deux secondes pour éteindre le bracelet intelligent.

- Réinitialisation de l'appareil : cette fonction efface toutes les données enregistrées (c'est-à-dire les étapes collectées) du bracelet intelligent.

- Si l'appareil est déjà allumé, appuyez brièvement sur le bouton opérateur pour éclairer l'écran.

- Si vous êtes sur la page par défaut du bracelet intelligent affichant une horloge, appuyez brièvement sur le bouton de l'opérateur pour passer à une autre page. Si vous arrêtez d'utiliser l'appareil, il affichera automatiquement

l'écran par défaut après cinq secondes.

- Vous pouvez tester votre fréquence cardiaque avec l'interface trois en un. Si vous lancez cette interface, l'écran s'éteint automatiquement au bout de 60 secondes (pour mesurer la fréquence cardiaque et la pression artérielle, le bracelet a besoin d'un support matériel).

Interface horloge (mode veille)

Après la synchronisation avec le téléphone, le bracelet règle automatiquement l'heure :

Maintenez appuyée l'interface de veille (affichant l'horloge) pendant 2 secondes pour basculer l'interface de l'horloge entre le format 12 heures et le format 24 heures.

Podomètre (compteur de pas)

Si vous portez le bracelet, il enregistre les pas que vous avez faits pendant la journée. Vous pouvez afficher vos pas actuels en temps réel et voir vos mouvements quotidiens sur l'interface du podomètre.

Distance

Votre distance parcourue est estimée sur la base du nombre de pas effectués au cours d'une journée.

Calories

Estime les calories brûlées en fonction du nombre de pas effectués, de la fréquence cardiaque, de la pression artérielle, du niveau d'oxygène dans le sang et des résultats du test trois-en-un.

Après être entré dans l'interface du test trois-en-un pendant quelques secondes, les résultats actuels du test de la fréquence cardiaque, de la pression artérielle et du niveau d'oxygène dans le sang s'affichent.

Cette fonction nécessite un bracelet qui prend en charge les capteurs

permettant la mesure de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle.

Mode multi-sport

Portez le bracelet intelligent pour toutes les activités sportives que vous pratiquez.

(Mode course à pied)

Cette interface vous permet d'enregistrer les calories brûlées et la durée de votre course.

En outre, vous pouvez accéder à l'interface « Déplacement » dans l'application pour suivre votre parcours sur la carte.

(Mode saut à la corde)

Cette interface vous permet d'enregistrer les calories brûlées et la durée du saut à la corde.

(Modes abdominaux)

Cette interface vous permet d'enregistrer les calories brûlées et la durée de l'exercice pendant que vous faites des abdominaux de type sit-up.

(Mode sommeil)

Lorsque vous vous endormez, le bracelet intelligent passe automatiquement en mode de surveillance du sommeil :

- Il détectera automatiquement les phases de votre sommeil, comme le sommeil profond/le sommeil superficiel/les réveils, etc. pendant la nuit.
- Il calculera la qualité de votre sommeil : les données relatives au sommeil ne peuvent être consultées qu'avec l'application.
- Remarque : Si vous portez le bracelet pour dormir, il collectera des données sur votre sommeil et commencera à les collecter à 10 heures du soir. Le bracelet sera synchronisé avec l'application pendant votre sommeil.

Mode information

Allez dans les paramètres de notifications Push dans l'application pour sélectionner les messages que vous souhaitez recevoir sur votre bracelet intelligent. Si le bracelet vous indique que vous avez reçu des messages par notification push, entrez dans cette interface pour visualiser les 3 derniers messages reçus.

Fonctions et paramètres de l'application (Notifications push)

Rappel d'appels :

Si le bracelet est connecté via Bluetooth et que la fonction de rappel d'appels est activée, le bracelet vibre et affiche le nom ou le numéro de la personne qui appelle, lorsqu'un appel arrive. (Pour cette fonction, l'application doit être autorisée à accéder à vos contacts).

Rappel de SMS :

Si le bracelet est connecté et que la fonction de rappel de SMS est activée, le bracelet vibrera lorsque vous recevrez un texto.

Autres rappels :

Si le bracelet est connecté et que cette fonction est activée, si vous recevez un message d'une application telle que Facebook, Twitter, Whatsapp, etc., le bracelet vibrera pour vous le signaler et affichera le contenu du message. (Vous pouvez également afficher les trois derniers messages dans le menu d'information des appels). (Pour cette fonction, l'application doit être autorisée à recevoir les notifications du système. L'écran peut afficher 20 à 40 mots).

Autres paramètres :

Activez la vibration du bracelet intelligent via l'application pour définir cette fonction. Le bracelet vibrera si vous recevez un appel, un message ou un autre rappel. Si l'écran est verrouillé, le bracelet affichera uniquement un

rappel sur l'écran sans vibrer afin d'éviter toute distraction.

Conseils pour les utilisateurs d'Android :

Lorsque vous utilisez la fonction de rappel, vous devez donner à l'application « FitPro » la permission de fonctionner en arrière-plan ; il est recommandé d'ouvrir « FitPro » dans le menu des paramètres et d'activer toutes les permissions.

(Paramètres d'alarme)

Il est possible de paramétrer jusqu'à 8 alarmes quand l'appareil est connecté. Après les avoir réglées, le bracelet sera synchronisé, et l'alarme hors ligne pourra être fournie. Si la synchronisation est réussie, le bracelet émettra un rappel à l'heure définie, même si l'application n'est pas connectée.

(Trouver)

Si le bracelet est connecté, vous pouvez activer l'option « Recherche ». Le bracelet se met à vibrer.

(Obturbateur à distance)

Si le bracelet est connecté, vous pouvez prendre des photos en accédant à l'interface de l'obturateur à distance avec le bracelet ou l'application. Pour prendre une photo, secouez / tournez votre poignet ou touchez le bracelet. La photo sera prise automatiquement après un compte à rebours de 3 secondes. L'application aura besoin de votre autorisation pour accéder à l'album photo afin de sauvegarder la photo.

(Rappel de sédentarité)

Vous pouvez activer la fonction de rappel de sédentarité, afin de définir un intervalle de rappel. Si vous restez assis pendant une longue période dans l'intervalle de temps défini, le bracelet intelligent vous le rappellera.

(Lever la main pour augmenter la luminosité)

Si vous activez cette fonction, l'écran du bracelet pourra être allumé en levant simplement votre poignet et en tournant l'écran vers vous pour l'illuminer.

(Mode Ne pas déranger)

Si vous activez le mode Ne pas déranger, vous pouvez définir une période pendant laquelle vous ne voulez pas être dérangé. Le bracelet cessera de recevoir des notifications pendant la période définie.

(Réinitialisation du dispositif)

Si elle est activée, cette fonction effacera toutes les données enregistrées sur le bracelet (c'est-à-dire les pas comptés).

(Suppression de l'appareil)

Si elle est activée, cette fonction effacera les données et supprimera les paramètres de base de l'appareil.

Type d'appareil	Bracelet intelligent	Type de batterie	Polymère de lithium
Moteur de vibration	Assistance	Méthode de synchronisation	Bluetooth 4.0
Température de fonctionnement	-10°C à +50°C	Capteur	Capteur d'accélération à faible puissance
Configuration requise	iOS 9.0 et supérieur ou Android 5.0 et supérieur		

Précautions

1. Le bracelet ne doit pas être porté lorsque vous vous baignez ou pratiquez la natation.
2. Le bracelet doit rester connecté pendant la synchronisation des données.
3. Utilisez le câble fourni pour charger le bracelet.
4. N'exposez pas le bracelet à une forte humidité ou à une température élevée ou très basse pendant de longues périodes.
5. Si le bracelet intelligent semble se bloquer et redémarrer, veuillez vérifier (et éventuellement effacer) la mémoire de votre téléphone et réessayer ou quitter l'application et la rouvrir.

Description du contenu

- Suivi fitness
- Bracelet
- Câble de chargement
- Boîte d'emballage et manuel d'instructions

Imported by / Eingeführt von / Importé par:
GustoPharma Consumer Health SL
C/ Velázquez 10, 2º izq.
28001 Madrid
Spain / Spanien / Espagne